



## INSTRUCTIONS D'UTILISATION DU MÉDICAMENT

# Comment utiliser un vaporisateur nasal correctement

- 1** Mouchez-vous doucement avant d'utiliser le vaporisateur.



- 2** Lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.



- 3** Agitez doucement la bouteille pendant 10 secondes si votre pharmacien ou votre médecin vous a avisé de le faire.



- 4** Enlevez le capuchon du contenant vaporisateur nasal.



- 5** Certains vaporisateurs nasaux doivent être amorcés avant la première utilisation ou s'ils n'ont pas été utilisés depuis plusieurs jours. Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant la première utilisation et, si votre vaporisateur doit être amorcé, retirez le capuchon et vaporisez dans l'air, loin de votre visage, quelques fois avant utilisation.



- 6** La tête droite et penchée légèrement vers l'avant, appuyez un doigt sur un côté de votre nez pour boucher une narine.



- 7** Insérez doucement le vaporisateur nasal dans l'autre narine.

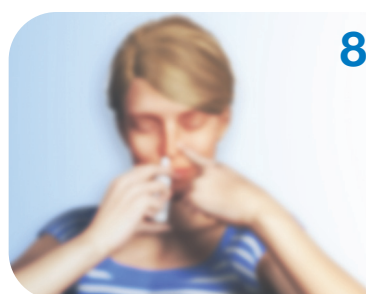
En plaçant votre pouce en dessous de la bouteille, utilisez deux doigts pour appuyer sur l'applicateur blanc.

Inspirez par le nez et expirez par la bouche.



- 8** Si vous devez utiliser le vaporisateur dans les deux narines, répétez les étapes 6 et 7 pour l'autre narine.

Si vous utilisez plus d'un vaporisateur à la fois, répétez les étapes 6 et 7.



- 9** Remettez le capuchon sur le contenant vaporisateur nasal.



- 10** Évitez de vous moucher pendant plusieurs minutes après utilisation du vaporisateur.

